

Tävlingsdirektiv

Värska Originaal Finnish Spring

Lakianummi i Salo 25–26.4.2026

Ändringar

24.4. D40AL startar from start L2

24.4. GPS-tracking, lördag: enheten kan hämtas först 1 timme före start + spårade idrottare

Funktionärer

Tävlingsledare: Jarmo Reiman, jarmo.reiman@nyved.fi, 040-355 6221

Banläggare lördag: Mikko Lähdekorpi

Banläggare söndag: Petja Ylikylä

IOF event adviser / Förbundets TA: Johan Uusimäki

Bankkontrollant lördag: Risto Gustafsson, Rasti-Perniö

Bankkontrollant söndag: Ilkka Aakula, Paimion Rasti

Resultatservice: Risto Kivinen

Jury, lördag:

ordf. Jari Pajunen, Perttelin Peikot

Maritta Nurmi, Vaasan Suunnistajat

Tiina Kerkola, Suomusjärven Sisu

Jury, söndag:

ordf. Jari Pajunen, Perttelin Peikot

Tiina Kerkola, Suomusjärven Sisu

Miika Hernelahti, Kalevan Rasti

Tävlingsidor: <https://www.finnishspring.fi/>

Regler

I tävlingen följs Finlands Orienteringsförbunds tävlingsregler samt arrangörens tävlingsdirektiv. IOF:s regler gäller i första hand i WRE-klasserna.

Vägvisning och parkering

Vägvisning till parkeringen från väg 110 Salo–Helsingfors cirka 5 km från Salo mot Helsingfors, från anslutningen till Korvenmäki avfallscentral. Vägvisningen är på plats och parkeringsområdet öppnar kl. 7:00 både lördag och söndag.

Navigationsadress: <https://maps.app.goo.gl/2YB1GnFjA6mE4SRa8>

Parkering sker på krossmaterial- och arbetsområden i industriområdet söder om Korvenmäki avfallscentral. Följ anvisningar och parkeringsfunktionärernas instruktioner. Bussar och husbilar parkerar på samma område som personbilar. Övernattning på parkeringsområdet är förbjuden. Portarna stängs för natten.

Snitslad gångväg från parkeringen till arenan, cirka 1,2 km vid parkeringens östra kant. Observera att rutten korsar väg 110. Korsningen är snitslad och övervakad – vägen får inte korsas på andra ställen. Trafiken stoppas vid övergången. Följ funktionärernas instruktioner.

Parkeringsavgift 3 € (gäller båda dagarna), betalas vid Info.

Arena

Belägen i och kring en industrifastighet. Adress: Ruusulehdontie 23, Salo

Terräng

Östra delen består av detaljrika bergsområden med god framkomlighet. Höjdskillnader upp till cirka 50 meter.

Västra delen består av skogsmark med mindre höjdvariationer och flera skogsbilvägar. Framkomligheten varierar på hyggen och ungskog men är i huvudsak god.

Gammal karta finns på tävlingssidorna: <https://www.finnishspring.fi/kilpailumaasto/>

Obs! Det finns virkesupplag i terrängen, särskilt på barnbanor. Dessa är inte markerade på kartan.

Förbjudna områden

Markerade på kartan med symbol 520 eller 709. Vid behov avspärrade med röd-gult band.

Två vägar i utkanten är markerade som förbjudna (711). De får inte användas som vägval. Diken längs vägen definierar gränsen. På skogssidan får man röra sig fritt.

Tävlingskarta

Kartläggning av södra delen: Jussi Silvennoinen (2005) och Ari Salonen (2017).
Uppdatering: Ari Salonen (2024), Vesa Elovaara och Petja Ylikylä (2026).

Kartläggning av norra delen: Vesa Elovaara (2025).

Individuell tävling – lördag 25.4

WRE långdistans i klasserna M21E och W21E.

Juniorligans första deltävling i H/D20E, H/D18E, H/D16, H/D15.

Tidsschema

7:00 Parkering öppnar
11:00 Första start
14:00 Sista start
16:00 Prisutdelning WRE
16:30 Målet stänger

Skala och kartstorlek

Kartskala är

- 1:15 000: M/W21E, H/D20E, H/D18E, H/D16, H/D15
- 1:7 500: H/D12 och yngre samt H/D45 och äldre
- 1:10 000: övriga klasser

Ekvidistans 5 meter. Kartstorlek A3 eller A4. Kontrollrutt och stödrutt: A5. Tävlingskartorna är i plastficka. Plastfickan i klasserna M21E, W21E och H20E är helt förseglad.

Start

Start 1: 1400 m (gul snitsling)

Start 2: 200 m (blå snitsling)

Start 3: 450 m (röd snitsling)

Ingen startkarantän. Ingen transport av utrustning.

Klasser och banlängder

Klasser, banlängder och startplatser: <https://www.finnishspring.fi/alustavat-matkat/>

Start tider

Start tider hittas från: https://resultfellows.com/2026_finnishspring/

Start 1 och 2 funktion

Startprocedur:

- **4 min:** Tävlände kallas till startruta enligt sin egen starttid. Kontrollbeskrivningar finns tillgängliga före startfälla.
- **3 min:** Nollning av Emit-bricka. Nollningen är den tävlandes eget ansvar.
- **2 min:** -
- **1 min:** Förflyttning till kartorna. Kartan får tas först vid startögonblicket.
- **Start:** Den tävlande tar sin karta och följer snitsling till K-punkten, där orienteringen börjar. K-punkten är markerad på kartan med en triangel och i terrängen med en kontrollskärm. Man får inte avvika från snitslingen.

Försenade startande anmäler sig vid starten.

Det finns ingen modellkarta vid starten.

Start 3 funktion

Klasserna H/D14 och yngre startar från start 3. Avståndet till startplats är cirka 450 meter längs vägen. Snitsling börjar vid infopålen.

Vid starten finns Emit-backupplappar. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartorna. Vid starten finns även lösa beskrivningar, med undantag för RR-klasserna. Det finns inga fästanordningar eller skydd för kontrollbeskrivningarna.

Särskilda instruktioner för start 3

- **5 min före start:** Deltagarna kallas till start med namn. I klasserna H/D10RR och H/D12TR får orienteraren bekanta sig med kartan där banan är inritad. I övriga ungdomsklasser finns en modellkarta där K-punkten är markerad.
- **4 min:** Startfunktionären kontrollerar starttid och Emit-nummer.
- **3 min:** Nollning av Emit-bricka.
- **2 min:**
 - I klassen H/D10RR får deltagaren tävlingskartan och startfunktionären ger instruktioner.
 - I klassen H/D12TR bekantar sig deltagaren med en modellkarta med banan.
 - I klasserna H/D12, H/D13 och H/D14 får deltagaren se tävlingskartan där K-punkten är markerad.
- **1 min:**
 - I klasserna H/D10RR och H10 flyttar deltagaren till startruta och får fortsätta studera tävlingskartan.
 - I klasserna H/D12TR, H/D12, H/D13 och H/D14 tar deltagaren själv sin tävlingskarta från en hink märkt med klassbeteckning och kan bekanta sig med banan.
- **Start:** Startsignal ges med startklocka. Start sker från K-punkten, dvs. startplatsen är densamma som starttriangeln på kartan. K-punkten är markerad med en kontrollskärm.

Försenade startande anmäler sig vid starten.

Särskilda instruktioner för Kontrollruttsbana (RR) och Stödruttsbana (TR)

På Kontrollruttsbana (RR) är en snitsling markerad på kartan, längs vilken kontrollerna är placerade. I terrängen är denna snitsling markerad med ett enhetligt vitt band och på kartan med en orange linje. Det är tillåtet att avvika från snitslingen. Kontrollerna är i enlighet med modellkontrollen och kontrollskärmarna är märkta med koderna RR1, RR2 osv. på varje sida. Samma kod finns även på stämplingsenheten. Kontrollerna ska stämplas i nummerordning.

På Stödruddsbanan (TR) är snitslingen densamma som på kontrollruddsbanan. Kontrollerna ligger något vid sidan av snitslingen och är markerade med vanliga sifferkoder. Kontrollera kodernas överensstämmelse med kontrollbeskrivningar.

Vid sista kontrollen finns flera stämpingsenheter, varav en har RR-kod och de övriga sifferkod. Du kan stämpla med vilken som helst av stämpingsenheterna vid sista kontrollen. Från sista kontrollen till mål leder en snitsling som måste följas. Vid mållinjen görs dessutom en målstämpling. För varje felaktig eller saknad stämpling läggs 10 minuter till tiden för deltagare i RR-klasser, och prestationen underkänns inte. I övriga klasser leder felaktig stämpling till diskvalifikation.

Öppna klasser

Efteranmälan till öppna klasser är möjlig vid Info i Arenan fram till kl. 12. Arrangören ger den efteranmälda deltagaren en starttid och en nummerlapp. Starttiderna för öppna klasser är efter tävlingsklassernas start, ca kl. 12.30–13.00. Alla deltagare i öppna klasser startar från start 3.

Deltagaravgiften i klassen 15–18 Avoin är 16 €, i övriga öppna klasser 12 €. Eventuell hyra av Emit-bricka är 5 €.

Kartvändning

I klasserna M21E, W21E och H20E används kartvändning. Deltagarna får vid start två tävlingskartor i samma plastficka. På den första sidan slutar banan vid kartvändningskontrollen, där deltagarna vänder kartan och fortsätter orienteringen på den andra kartan. Kontrollnumreringen fortsätter i ordning efter kartvändningen.

I kartans kant finns endast kontrollbeskrivningar för den aktuella delen.

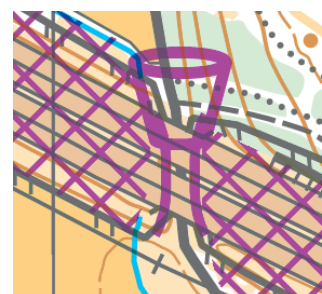
Nedan finns en bild som visar ett exempel på hur kartvändningen är markerad i kontrollbeskrivningarna och hur orienteringen fortsätter på den andra kartan.



10	223	▲		○
		◻	↶	
11	205	●		○ ^L

Passage av motorvägen

De längsta banorna passerar motorvägen två gånger. Det finns tre passager över eller under motorvägen. Platsen där man passerar under motorvägen kan vara svår att urskilja på kartan, men vid



vätskekontrollen går det att ta sig under motorvägen. En bild visar hur platsen ser ut på kartan.

Nummerlappar

Alla tävlande använder nummerlappar. Nummerlapparna finns att hämta i Arena nära Info. Deltagarna tar med egna säkerhetsnålar för fastsättning av nummerlapparna.

Kontrollbeskrivningar och Emit-backupplappar

Vid starterna finns lösa kontrollbeskrivningar och Emit-backupplappar. Det finns inga fästianordningar eller skydd för kontrollbeskrivningarna. Kontrollbeskrivningarna är också tryckta på kartorna.

Storlek på lösa kontrollbeskrivningar i WRE-klasser: M21E1 19,5 × 5,5 cm, M21E2 18,5 × 5,5 cm och W21E 17,0 × 5,5 cm.

GPS-tracking

GPS-tracking används i klasserna H20E, D20E, H18E, D18E, H16, D16, H15 och D15. GPS-västar finns att hämta bredvid Info, men det är också tillåtet att använda egen väst. GPS-enheten ska hämtas från Info före egen start. GPS-enheten kan hämtas tidigast 1 timme före starttiden.

De tävlande som valts ut för GPS-tracking:

www.finnishspring.fi/wp-content/uploads/2026/04/Junioriliiga-25.4.2026-GPS_seurattavat.pdf

Vätske- och första hjälpen-kontroller

Vätskekontroller är markerade på tävlingskartan. Drycken är vatten.

I Arenan finns första hjälpen. Vid vätskekontrollerna i terrängen finns möjlighet att få kontakt med arrangören. Från vätskekontrollerna kan transport ordnas till första hjälpen i tävlingscentrum.

Mål

I mål görs målstämpling. Kartorna samlas in efter målgång klubbvis i påsar fram till sista starttid. Målet stängs kl. 16.30.

Prisutdelning

Prisceremoni hålls i klasserna M/W21E och alla juniorklasser (H/D10RR–H/D20E) vid prisutdelningsplatsen. I övriga klasser kan priserna hämtas från Info.

I klassen H/D10RR får alla deltagare ett deltagarpris.

Antalet priser och tidtabellen för prisutdelningen meddelas närmare tävlingen.

Klagomål och protester

Klagomål ska lämnas skriftligen till arrangören före tävlingens tekniska avslutning. Om tävlande eller stödperson inte är nöjd med beslutet kan en protest lämnas. Protesten ska göras skriftligen senast 30/60 minuter efter tävlingens tekniska avslutning.

I WRE-klasser ska klagomål (Complaint) lämnas så snart som möjligt, dock senast 15 minuter efter tävlingens tekniska avslutning. Protest (Protest) ska lämnas senast 15 minuter efter att den tävlande fått svar på klagomålet.

Klagomål och protester lämnas in till tävlingens Info.

Stafettävling, söndag 26.4

Stafettävlingen i klasserna H21 och D21 är den andra deltävlingen i Viestiliigan. Deltävlingen sänds via ISTV, Ruutu och YLE Arenan. Det är förbjudet att följa sändningen i Arena. Även deltagare som ännu inte startat får inte följa sändningen.

I klasserna H15–18 och D15–18 är stafettävlingen en del av ungdomarnas Viestiliiga.

Skala och kartstorlek

- 1:7 500 i klasserna HD12, HD10–12TR/RR samt H/D150 och äldre
- 1:10 000 i alla övriga klasser

Ekvistans är 5 meter i alla klasser.

Tävlingskartans storlek är beroende på klass antingen A4 eller A3. Kartorna är i plastficka.

Klasser, banlängder och starttider

Klasser, banlängder och starttider finns i en [separat tabell](#).

Tilläggsanvisningar för klasserna

HD10–12TR/RR

I laget får högst en deltagare från 12-klassen ingå, övriga ska vara från 10-klassen. Inga könsbegränsningar.

Den första sträckan är Stödruttsbana (H/D12TR) och den andra och tredje sträckan Kontrollruttsbana (H/D10RR). Det finns ingen gaffling på sträckorna.

På Kontrollruttsbana (RR) är en snitsling markerad på kartan, längs vilken kontrollerna är placerade. I terrängen är denna snitsling markerad med ett enhetligt vitt band och på kartan med en orange linje. Det är tillåtet att avvika från snitslingen. OBS! Starttriangeln för RR-banan finns vid K-punkten cirka 300 m från växlingsbom. För ledare finns ett särskilt område längs snitslingen mot K-punkten för att ge instruktioner.

OBS! I terrängen finns också en stöd-snittsling för klasserna HD12 och HD14, markerad med ett enhetligt gult band. Banorna för RR och TR går dock inte i det område där denna stöd-snittsling finns, och den är inte inritad på kartorna för RR och TR.

OBS! På stödruttsbanan går linjen mellan första och andra kontrollen genom kontrollringen för sista kontrollen. Var noga med att orientera mot rätt kontroll.

Kontrollerna är enligt modellkontrollen och har koderna RR1, RR2 osv. Samma kod finns även på stämplingsenheten. Kontrollerna ska stämplas i nummerordning.

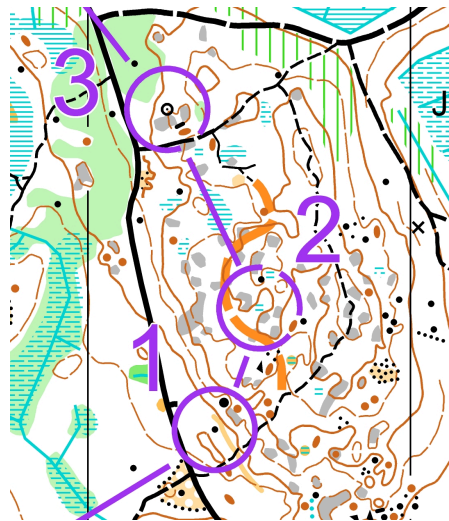
På Stödruttsbana (TR) är snitslingen densamma som på RR. Kontrollerna ligger något vid sidan av snitslingen och är markerade med vanliga sifferkoder. Kontrollera kodernas överensstämmelse med kontrollbeskrivningarna.

På TR-sträckor gäller samma regel om 10 minuters tidstillägg för saknad stämpling som på RR-sträckor (dvs. saknad stämpling leder inte till diskvalifikation).

HD12 och HD14

Inga könsbegränsningar. Lagets maximala ålder är 12 år i HD12 och 14 år i HD14. Alla sträckor har gaffling.

I klasserna används stöd-snittsling, markerad på kartan med orange streckad linje och i terrängen med ett enhetligt gult band på marken. Se ett exempel på hur stöd-snittslingen är inritad på kartan.



H/D120, H/D150, H/D180 och H/D210

Lagets sammanlagda ålder ska vara minst 120, 150, 180 eller 210 år.

Minimiålder i stafetten för åldersklasserna är:

- H/D120: 35 år
- H/D150: 40 år
- H/D180: 50 år
- H/D210: 60 år

Laguppställning och Emit-nummer

Laguppställning ska anmälas i Rastilippu-tjänsten senast lördagen 25.4 kl. 17. Emit-nummer behöver inte anmälas i förväg. För ändringar som görs efter tidsfristen tas en avgift på 10 €/lag ut. Ändringar och betalningar hanteras via Info.

Stafettens tävlingsmaterial

Alla tävlande använder nummerlappar. Nummerlappar och Emit-backupplappar hämtas klubbvis från Info. Deltagarna tar med egna säkerhetsnålar för fastsättning av nummerlapparna.

Kontrollbeskrivningar

Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartorna. Kontrollkoden anges inte bredvid kontrollnumret.

GPS-tracking

GPS-tracking används i klasserna H21 och D21. De lag som följs meddelas på tävlingssidorna före evenemanget. Fler lag kan läggas till i GPS-tracking under stafetten.

GPS-västar finns att hämta bredvid Info. Det är tillåtet att använda egen GPS-väst. GPS-enheterna delas ut i samband med incheckning.

Incheckning till stafetten

Alla tävlande ska passera till växlingsområdet via resultattältet, där Emit-bricka registreras i systemet och nollas.

Incheckningen öppnar 30 minuter före första start, kl. 9.30.

Stafettstart

Tävlande kallas till stafettens startplats cirka 4 minuter före klassens starttid. Vid starten är starttraderna markerade med nummerskyltar.

Kartorna delas ut direkt i handen. Den tävlande ska kontrollera att kartan motsvarar den egna nummerlappen. Startsignal ges via högtalarutrop.

Det är inte tillåtet att titta på kartan före start. Undantag gäller klasserna HD14, HD12 och HD10–12TR/RR, där deltagarna får öppna kartan med funktionärens tillstånd en minut före start.

Försenade lag får sina kartor efter startkommandot av funktionär i växlingsområdet.

Växling

Vid växling görs en växlingsstämpling, varefter den tävlande lämnar sin karta till funktionären och fortsätter till kartplanket. Den inkommande löparen tar från kartplanket kartan för nästa sträcka, märkt med lagets nummer, fortsätter till växlingsbom och överlämnar kartan till nästa löpare.

Fel karta till nästa löpare leder till att laget diskvalificeras. Om kartan för nästa sträcka saknas vid kartplanket ska den inkommande löparen meddela detta till funktionären, och en reservkarta ges. Förlorad tid kompenseras inte.

Efter växlingen fortsätter den tävlande till stämplingskontroll. Oklara fall behandlas vid klagomur.

Löpare i diskvalificerat lag får fortsätta stafetten normalt om laget är mer än 20 minuter efter ledande lag. Om laget är mindre än 20 minuter efter ledaren stoppas laget vid nästa växling så att avståndet till ledande lag är minst 20 minuter.

Hyrda Emit-bricka ska återlämnas till Info efter målgång. För ej återlämnad bricka debiteras 95 €.

Mål

Den inkommande löparen springer in i målfällan. Måldomaren avgör placeringen vid mållinjen. Målstämpling sker omedelbart efter mållinjen. Därefter lämnar löparen kartan till funktionären och fortsätter till stämplingskontroll.

Målet stängs kl. 15.30.

Omstart i stafetten

Omstart kan ordnas för löpare som ännu inte startat. Omstarten sker efter att vinnaren i H21-klassen gått i mål, cirka kl. 13.55. Exakt tid meddelas via speaker.

Vätska och första hjälpen

Det finns inga vätskekontroller i terrängen. Första hjälpen finns i Arenan.

Prisutdelning

Prisutdelning i Viestiliiga: D21 cirka kl. 12.30 och H21 cirka kl. 14.05.

I ungdomsklasser delas priserna ut när resultaten är klara. Följ anvisningar via speaker.

Antalet prisbelönade lag preciseras närmare tävlingen.

I åldersklasserna H/D120–210 prisbelönas det vinnande laget. Priset kan hämtas från Info när resultaten är klara.

Återlämning av kartor

Kartorna kan hämtas lagvis från Info efter omstarten. Följ anvisningar via speaker.

Gemensam information för tävlingarna

Kontroller och stämplingssystem

Kontrollerna är markerade med orangevita skärmar. En modellkontroll finns i Arena.

I tävlingen används Emit-bricka. Den tävlande ansvarar själv för att Emit fungerar. Funktion kan kontrolleras vid modellkontrollens stämplingsenheten. Samma Emit-bricka får inte användas två gånger under samma dag.

En icke fungerande Emit-bricka kan ersättas med en hyrd bricka från Info till priset 5 euro. För ej återlämnad Emit-bricka debiteras 95 euro.

Användning av GPS-enheter, huvudkamera och telefon

Användning av inspelande GPS-enhet utan kartvisning samt huvudkamera är tillåten. Inspelad data får inte användas för att förbättra tävlingsprestationen. Data från tävlingen får publiceras i den individuella tävlingen efter de sista starterna och i stafetten efter omstarten.

Användning av telefon under tävlingen är förbjuden.

Sista kontroll

Sista kontrollen är densamma i båda tävlingarna. Vid sista kontrollen finns flera stämplingsenheter med koderna 100 och RR7. Tävlade får stämpla med vilken som helst av dessa.

Brutit loppet

Tävlande som avbryter ska anmäla sig i mål eller på annat sätt meddela målet om avbrottet.

Tvätt, ombyte och bastu

Tvättplats finns i Arena med varmt vatten. I anslutning till tvättplatsen finns en gemensam bastu med plats för cirka 10 personer åt gången. Badkläder eller motsvarande är obligatoriskt. Ingen bastuavgift.

WC

Finns i Arena samt vid stafetten i växlingsområde. Vid starterna i den individuella tävlingen finns inga toaletter.

Restaurang

I tävlingsrestaurangen säljs till lunch pyttipanna eller grönsakssoppa + bröd. Korvförsäljning och kafé finns i Arena.

Första hjälpen

Finns i Arenan.

Barnpassning

Barnpassning finns i Arena båda dagarna. Anmälan till barnpassningen senast torsdagen 23.4 via e-post till joosefiinale@gmail.com. I anmälan ska anges barnets namn, ålder, uppskattad tid för passning samt vårdnadshavarens kontaktuppgifter.

Motionorientering

Motionorientering erbjuds endast på lördagen. Fyra banor finns:

- 7,9 km, skala: 1:10 000 / 1:15 000, kartstorlek: A3 / A4, kunskapsnivå: svart
- 5,0 km, skala: 1:7 500 / 1:10 000, kartstorlek: A4, kunskapsnivå: blå
- 3,0 km, skala: 1:7 500, kartstorlek: A4, kunskapsnivå: röd
- 2,0 km, skala: 1:7 500, kartstorlek: A4, kunskapsnivå: orange

Kartavgift 15 €, under 16 år 8 €. Kartförsäljning vid Info. Starten är öppen kl. 11–13. Emit-stämpling. Hyres-Emit 5 €.

Avstånd från Arena till målet för motionorienteringen är 500 meter. Deltagare ska anmäla sig vid målet före start. Från målet till starten är det 100 meter.

Motionorienterare får inte springa i Finnish Springs mål. Även de som avbryter ska anmäla sig vid målet efter avslutad prestation. Deltagande sker på egen risk. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartorna, inga lösa beskrivningar finns.

Lycka till i tävlingen!
Angelniemen Ankkuri

